

ERASMUS+ KA1 MOBILITÁSI PROJEKTEK – 2022**EGYÉNI BESZÁMOLÓ - MUNKATÁRSAK****A résztvevő adatai**

Név	Őri Bálint
Beosztás	oktató
Intézmény	Kodály Zoltán Ének- Zenei Általános Iskola, Gimnázium és Alapfokú Művészeti Iskola

A projekt adatai:

Hivatkozási szám (projektkód):	2022-1-HU01-KA121-SCH-000066876
OID azonosító:	E10010337

A mobilitás adatai

Mobilitás típusa (nem helyes törlendő)	☒ szakmai továbbképzés
Továbbképzés címe (amennyiben releváns)	HR-52210 Rovinj, Ul. Giosue Carduccia 20 – Horvátország
Fogadó intézmény neve	JUTAKI Bt-Hungary Expert for a Tanárokért és a Diákokért
Fogadó intézmény típusa (nem helyes törlendő)	☒ továbbképző intézmény
Fogadó ország	Horvátország
Munkanyelv	magyar
Mobilitás időtartama (munkanapok száma)	7 nap

A résztvevő feladatai a mobilitás előtt

Kérjük, röviden mutassa be, hogyan készült fel a mobilitásra.

A város megközelítési lehetőségeit megismertem. Az általam foglalt szállás távolsága miatt gépkocsival érkeztem, így tájékozódtam az autóval elérhető programokról is. A városban elérhető közösségi és tömegközlekedési módokat feltérképeztem. A mobilitás helyszíne miatt külön hangsúlyt fektettem olasz nyelvismeretem előzetes fejlesztésére, mivel ismertem, hogy a térségben nagy arányban élnek, éltek olasz származásúak.

Tanulási eredmények

Az elvárt tanulási eredmények meghatározása a mobilitás tervezési szakaszában (pályázat)

(A tanulási folyamat elvárt eredményét írja le, cselekvést jelentő igéket használ, specifikus, konkrét, világos, egyértelmű és mérhető.)

Elvárás volt részemről, hogy ismereteket szerezzek a diákok hatékony egészségnevelése, a megelőzés témájában. Ezek közt kiemelkedő volt számomra az életmód megelőző jellegű változtatása, a mozgás és a táplálkozás, továbbá a kommunikáció és a megfelelő helyről és módon történő ismeretszerzés. Gyakorlati szempontból számítottam rá, hogy előkerülnek olyan, például elsősegélynyújtási és sebellátási problémák, amelyek a hétköznapi életben előfordulnak.

A tanulási eredmények értékelése a mobilitás után

(Az elvárt tanulási eredmények teljesülésének „vizsgálata”, a személyes fejlődés nyomon követése, bizonyítékok a kompetenciafejlődésre.)

A foglalkozásokon az előzetes várakozásaimnak megfelelően alakultak az érintett témák. Az említettek felett szó esett még konkrét javaslatokról is az egészségnevelés, megelőzés témakörében.

Hogyan alkalmazhatóak a mobilitás során megszerzett tanulási eredmények a saját munkámban, illetve a küldő intézmény gyakorlatában?

(A terjesztésre vonatkozó tervek.)

Az intézményben interaktív előadás formájában tervezem átadni az egészségnevelés és megelőzés tematikájában szerzett tapasztalataimat. Igényfelmérést követően, amennyiben szükségesnek látszik, az elsősegélynyújtás egyes elemeit is bemutatom egy külön alkalommal.

További információ: [Az iskola és a világ](#) TKA, 2016.

A továbbképzés programja / szakmai látogatás (job shadowing) munkaterve

A továbbképzés minden nap 5×45 percben valósult meg. A hét első felében az elméleti háttér, az egészségnevelés és megelőzés témakörei kerültek sorra, míg a második felében a gyakorlati képzés valósult meg: elsősegélynyújtás és a különféle sebek ellátási módjai. A kurzus végeztével számos segédanyag is

kiosztásra került, amely segíti majd a disszeminációs előadásra való felkészülést.

Dátum: 2023. 09. 01.

résztevő aláírása