



**Az Európai Unió
támogatásával**

PROJEKT SZÁMA:
2022-1-HU01-KA121-SCH-0000066876

DISSZEMINÁCIÓ AZ
ERASMUS TANÁRI KÉPZÉSRŐL
2023.11.30.

BRUZA RITA

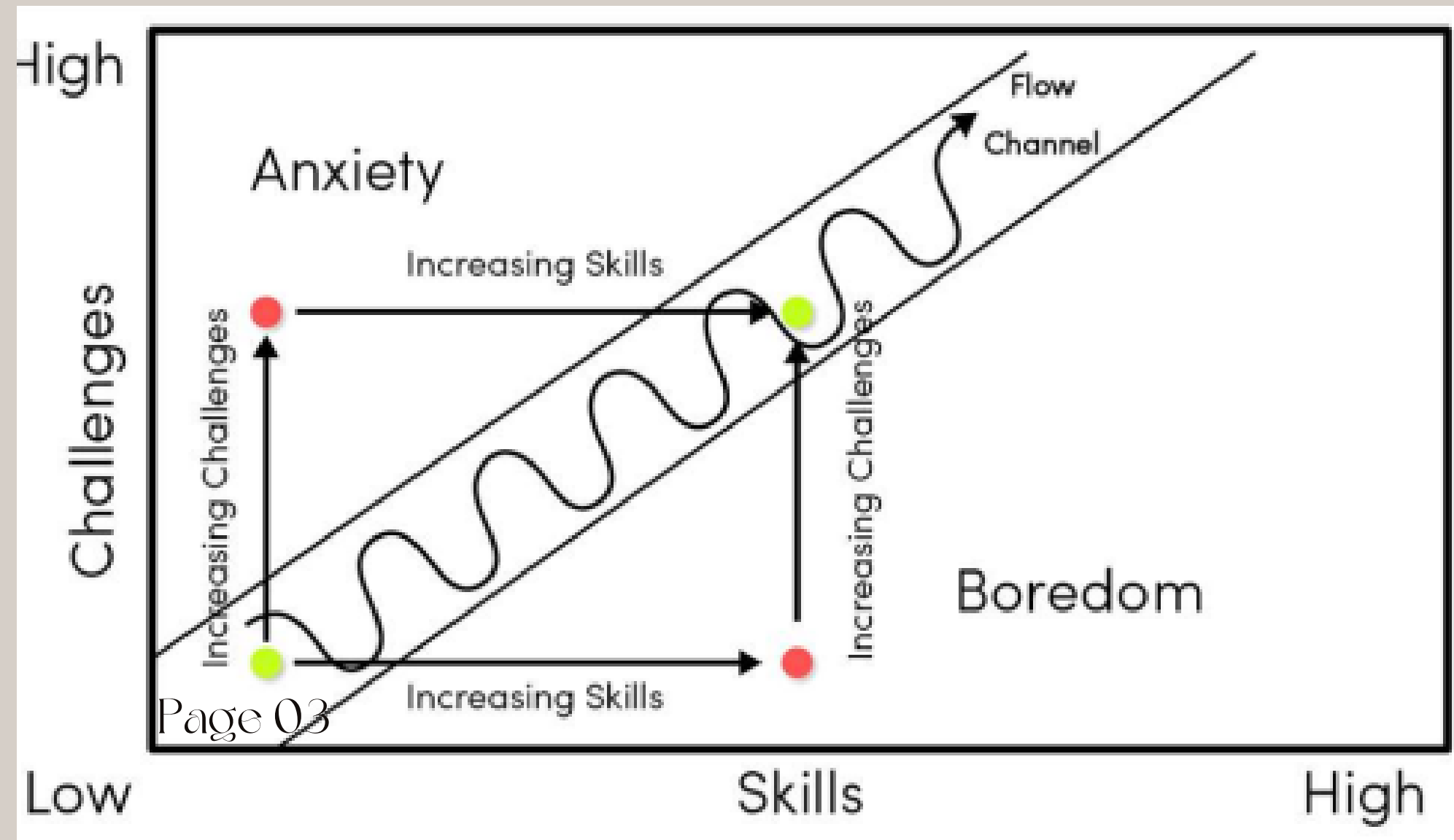
**A képzés címe: Neuroscience
(agykutatás alkalmazása az oktatásban)
helyszín: Alghero- Szardínia
Olaszország
2023. július 10-15.**

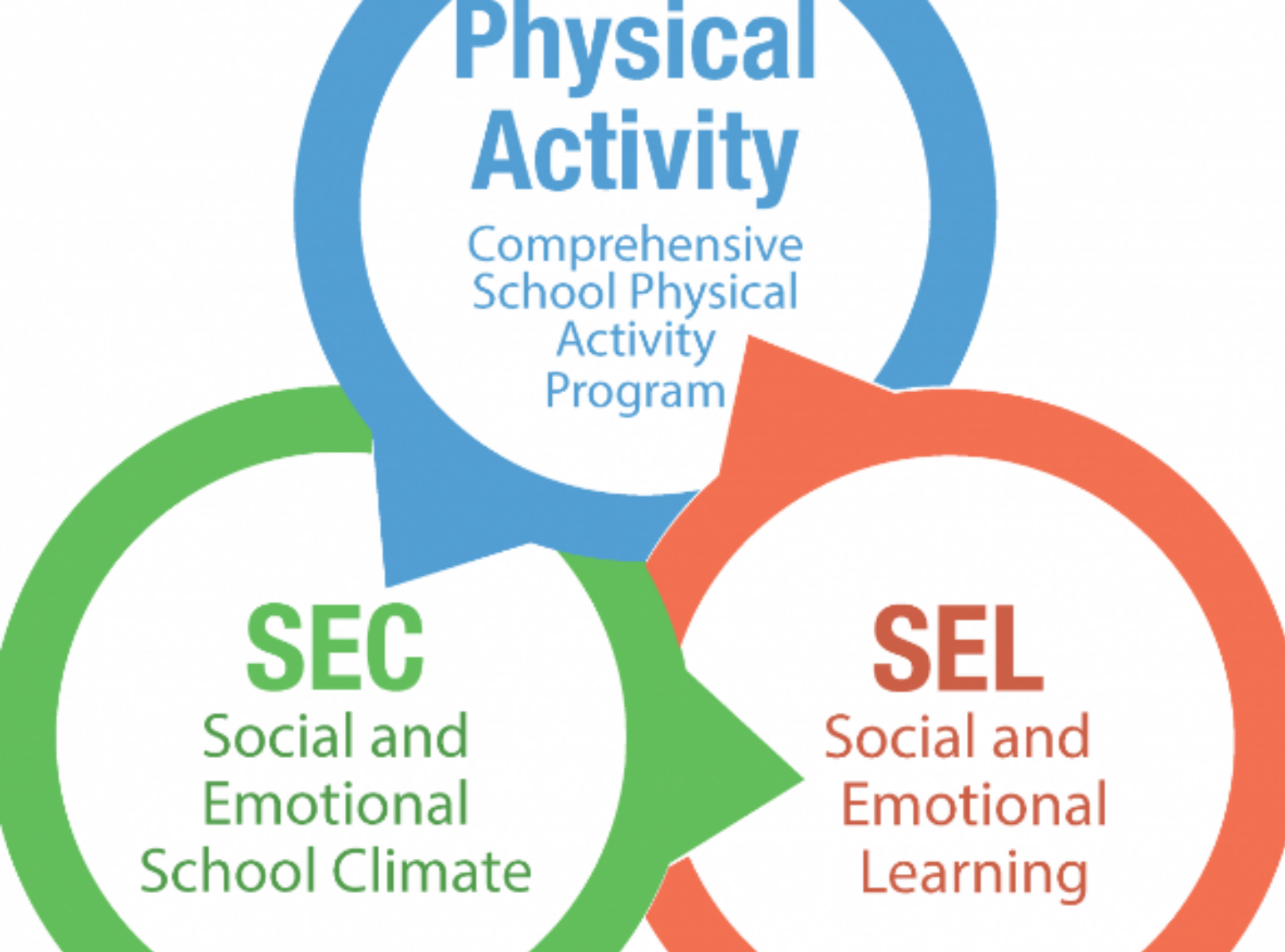


1. NAP FŐ TÉMÁI



- Az agy működésének fontossága a tanulásban
- A toxikus stressz hatásai
- Kreativitás és unalom





- Specifikus tanulási problémák
- Inkluzív oktatás
- Tanulást gátló tényezők

2. NAP FŐ TÉMÁI



Konfliktus kezelési tippek Gyerekeknek



Először is: nyugodj meg

Mielőtt elkezdenél megbeszélni egy konfliktust, várj amíg megengedsz. Adj időt magadnak, hogy lehiggadj, vegyél pár nagy levegőt.

Nézd levegőnek, vagy sétálj el

Ez nagyon jól tud működni, ha valaki olyanval van dolgod, aki idegesít.



Találj mindenkinek jó megoldást

Ötleteljtek vagy alkudozzatok addig, amíg mindenki úgy nem érzi, hogy figyelembe vették az ő szempontjait is.



Osztozzatok, vagy osszátok be az időt

Így mindenki részesülhet a mókából.



Mondd el, Te hogyan érzel

Ahelyett, hogy másokat hibáztatnál, inkább arról beszélj, hogy Neked milyen érzéseket okoz a helyzet, Te mit szeretnél.

Például: Nagyon bánt, hogy kinevettél, szeretném, ha nem gúnyolódnál rajtam, azért mert elrontottam.



Bízzátok a szerencsére

Ha nem tudtok dönteni, feldobhattok egy érmét, kiszámolozhattok, vagy kő-papír-ollózni is lehet.

Csinálj valami mást

Ha valamiből vita kerekedett, mindig ott a lehetőség, hogy kitalálj valami más elfoglaltságot.



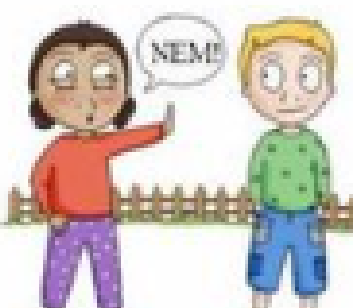
Figyeld oda a másakra

Hallgasd végig a másikat anélkül, hogy közbeszólnál. Próbáld megérteni őt, és képzelj magad az ő helyébe.



Kérj bocsánatot

Ha hibáztál és bocsánatot kérsz, az nagyon sokat segít a konfliktusok megoldásában.

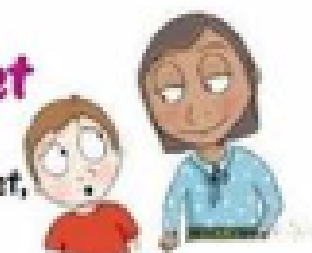


Tudj NEMet mondani

Ha valami olyan történik, ami nem tetszik neked, fejezd ki ezt határozottan és egyértelműen.

Kérj segítséget

Ha bizonytalannak érzed magad, vagy félsz, esetleg kipróbáltál már egy-két itt szereplő tippet, és nem lett jobb a helyzet, keress valakit, aki tud segíteni.



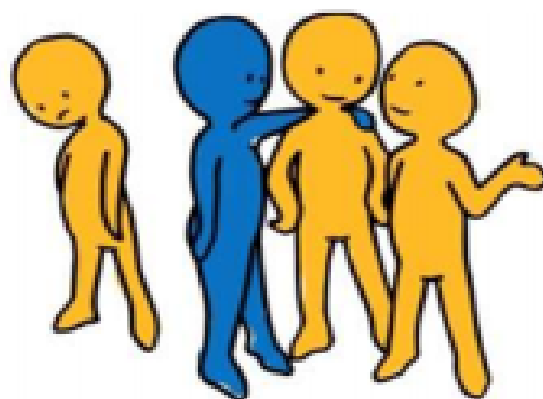
3. NAP FŐ TÉMÁI

- Konfliktuskezelés
- Szülőkkal való kommunikáció

Entudatosság



Társas tudatosság



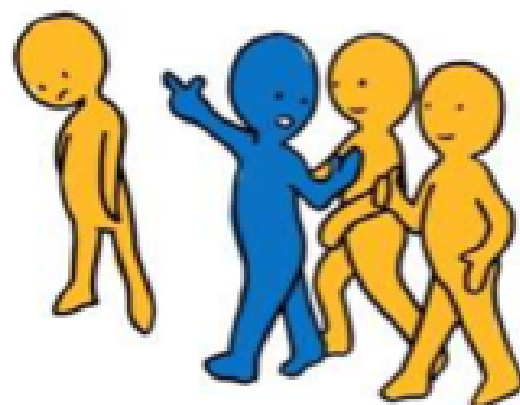
EQ

Érzelmi intelligencia

Önszabályozás



Kapcsolatépítő képesség



4. NAP FŐ TÉMÁI

FEEDBACK

- Tanárok szerepe az agy fejlődésében
- Emocionális és fizikai biztonság

WE AGREED THAT ... AM I RIGHT?

OBSERVATIONS WITHOUT EV

NOW I SEE THAT ...

DESCRIPTION OF THE CURRENT SITUATION

I CAN IMAGINE THAT ...

EMPATHIC ESTIMATE

IT IS IMPORTANT FOR ME ...

DETERMINATION OF THE BORD

5. NAP FŐ TÉMÁI

Állati jó konfliktuskezelési stratégiák



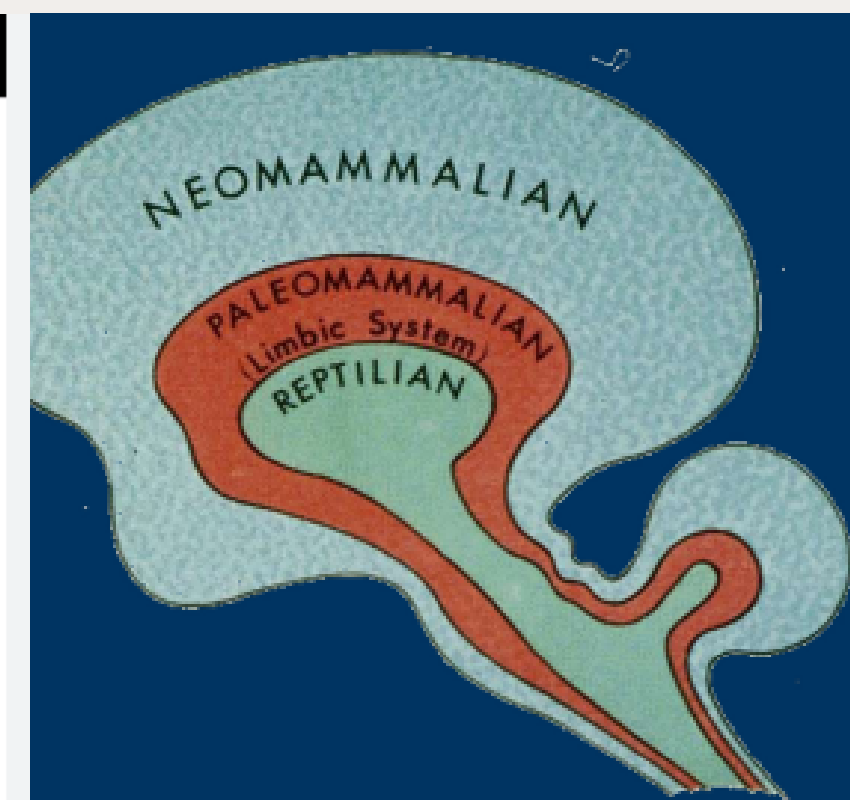
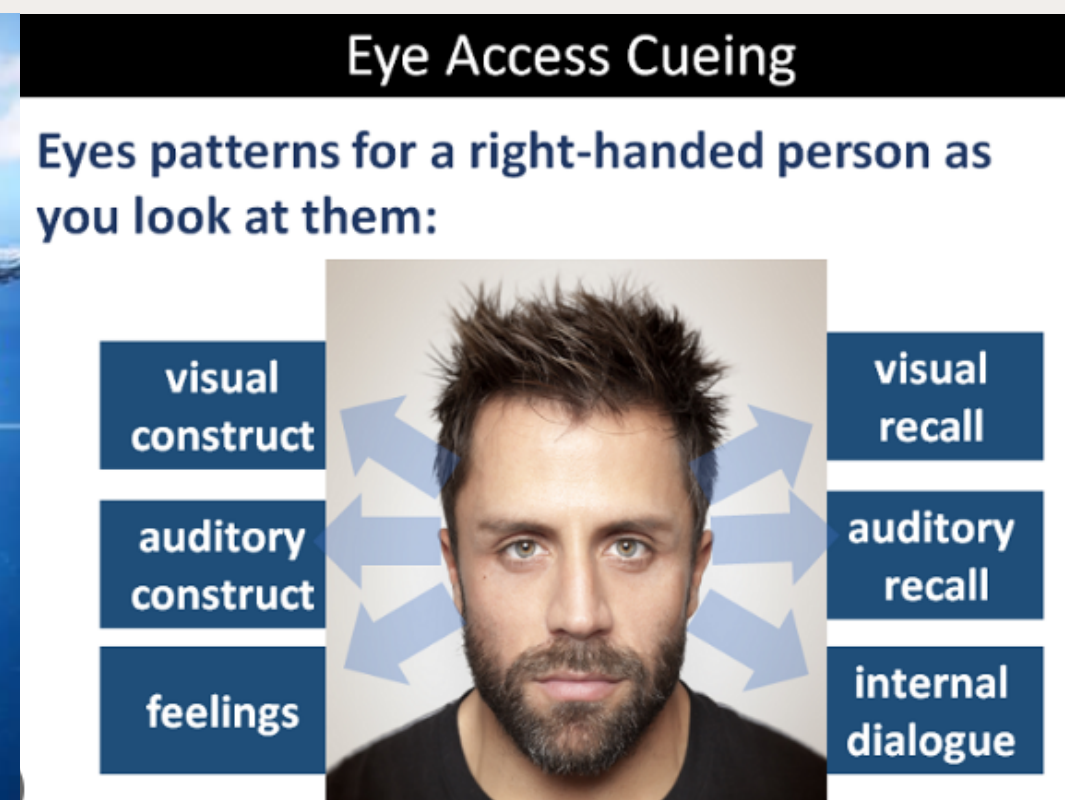
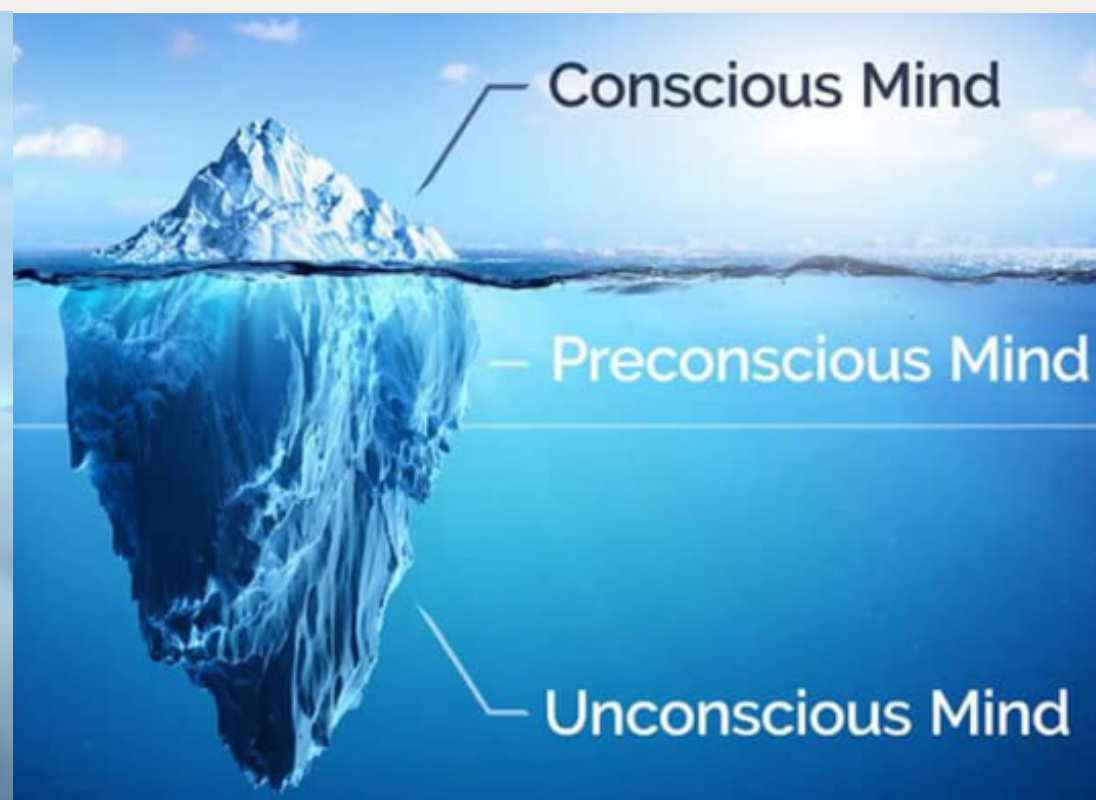
CONFLICT IS OK, BUT
THE FIGHT IS NOT GOOD



- Viselkedésváltozás menedzsment
- Háború és hatásai

AJÁNLÁSOK

- Személyre szabott észlelés
- Tudatos jelenlét
- Agyalapú kommunikáció



LET'S CONNECT!

bruzsa.rita@gmail.com

